



Viktonia Davis

ernährungsberatung & diätassistentin



Gesundheit

mit Biss

Ernährungsberatung

Wenn Sie allgemeine Informationen und individuelle Entscheidungshilfen bezüglich der Lebensmittel, Ernährungsstatus, Essverhalten und Reduzierung von Risikofaktoren wünschen, biete ich Ihnen in einem persönlichen Gespräch eine Ernährungsberatung zu folgenden Themen an:

- Gewünschte Ernährungsumstellung
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung in der Menopause
- Ernährung im Alter
- Säuglings- und Kleinkindernahrung
- Ernährung von Kindern und Jugendlichen
- Nährstoffversorgung
- Ernährung und Sport

Ihre Vorteile liegen klar auf der Hand:

- Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit
- Motivationssteigerung zum modernen und gesunden Lebensstil
- Rückgang von gesundheitsgefährdenden Faktoren
- Verbesserung des Körpergefühls

Nutzen Sie im Rahmen der Vorsorge (§20 SGB) angebotene individuelle Ernährungsberatung. Diese ist auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten und berücksichtigt Ihre Lebenssituation. Viele Krankenkassen bezuschussen diese bis zu drei Beratungsterminen und mehr.





Ernährungstherapie

Eine Ernährungstherapie richtet sich an Personen, deren Erkrankung durch eine Ernährungsumstellung positiv beeinflusst werden kann (z.B. keine oder weniger Medikamente, Rückgang der Beschwerden sowie Steigerung der Lebensqualität).

Sie ist somit eine wichtige Ergänzung der ärztlichen Therapie und findet immer auf Zuweisung des behandelnden Arztes statt. Diese ist für den Arzt budgetneutral.

Mögliche Bereiche der Ernährungstherapie sind:

- Übergewicht
- Diabetes mellitus / Schwangerschaftsdiabetes
- Bluthochdruck
- Fettstoffwechselstörung
- Magen-Darm Erkrankungen
- Erkrankungen der Niere und Leber
- Allergien
- Nahrungsmittelenverträglichkeiten

Mit der Vorlage der ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung übernehmen die Krankenkassen bis zu 80% der Therapiekosten im Rahmen der Rehabilitation (§43 SGB).

Sprechen Sie mich bitte darauf an. Neben den theoretischen Grundlagen unterstütze ich Sie mit zahlreichen praktischen Tipps bei der Umsetzung Ihres Vorhabens.

Ernährungsbildung

Im Rahmen der Ernährungsbildung biete ich Workshops und Projektarbeiten für Kindertageseinrichtungen und Schulen an.

Betriebliche Gesundheitsförderung

Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung übernehme ich die Ausarbeitung und Präsentation der Vorträge, begleite Workshops und Seminare und führe Kochkurse durch.





Über mich

Der natürliche und nachhaltige Umgang mit Lebensmitteln begleitet mich schon seit meiner Kindheit. So ist es wie selbstverständlich, dass ich mich als Diätassistentin nun auch seit mehr als 15 Jahren beruflich mit gesunder Ernährung beschäftige. Seit 2011 bin ich zudem freiberuflich als zertifizierte Ernährungsberaterin tätig. Ich bin verheiratet, habe 3 Kinder und lebe mit meiner Familie in Bingen.

Als Angehörige eines medizinischen Berufes unterliege ich der Schweigepflicht. Meine Beratung ist verkaufsfrei, produktneutral sowie unabhängig und basiert auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Um dies zu gewährleisten, bilde ich mich laufend auf Fachtagen, Lehrgängen und Seminaren fort.

Ich lade Sie ein zur Gesundheit mit Biss und informiere Sie gerne über meine Leistungen!

Qualifikationen:

Staatlich geprüfte Diätassistentin
Ernährungsberaterin VDD (Zertifikat)
Ernährungsberaterin VFED (Zertifikat)

Ich bin Mitglied im VDD (Verband Deutscher Diätassistenten), VFED (Verein für Ernährung und Diätetik e.V.), DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) und DAAB (Deutscher Allergie- und Asthmabund).

Viktoria Davis
staatl. anerkannte Diätassistentin
Ernährungsberaterin VDD

Schlesierstraße 4
55411 Bingen

Tel.: +49 (0) 6721 - 96 24 995
mail@davis-ernaehrung.de
www.davis-ernaehrung.de



Zertifiziertes Mitglied im
Verband der Diätassistenten
VDD e.V.

